



Aus dem Alltag in die Stille

Freie Tanzmeditation und Heilarbeit
mit DJ-Weltenklang

nächste Termine

Samstag, den 09.03.2019 19:30 Uhr Weilheim
Samstag, den 23.03.2019 19:30 Uhr Weilheim
Samstag, den 20.04.2019 19:30 Uhr Weilheim
Samstag, den 04.05.2019 19:30 Uhr Weilheim
Samstag, den 25.05.2019 19:30 Uhr Weilheim



Nach einer kurzen Fragerunde tanzen wir zwei Wellen, die durch eine Besinnungspause unterbrochen wird, damit wir unseren Körper spüren können. Die Musik trägt die verschiedenen Rhythmen, die unser Leben prägen und wird durch positive Musik getragen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, jeder soll seinen eigenen Ausdruck finden. Beim Tanzen gibt es nur 3 Regeln: nicht reden, nicht in Beobachtung gehen und immer in Bewegung bleiben, auch wenn sie noch so klein sind. Dabei geht es nicht darum, bestimmte Schrittfolgen zu tanzen. Jeder Rhythmus ist ein Energiefeld, in welchen Du Deinen eigenen Ausdruck frei findest und gestaltest. Du kannst dich selbst erfahren mit Deiner ganzen Kreativität, Schönheit und Beweglichkeit. In der Einfachheit kannst Du deine Kraft, tiefe Heilung und Freude erleben.

Mitbringen: Getränk, leichte Tanzkleidung, getanzt wird schuhfrei

Veranstaltungsorte :

Weilheim - Grüne Blume Angerkapellenstraße 16, 82362 Weilheim

Kosten: 10 €

Info: steffen-schultz@web.de Tel: 015231730598

